

Focus...

Venez essayer nos nouvelles activités !

- Terrain de tennis et de beach en accès sur réservation au Moulin de la Housse.
- Sorties natures
Programme mis à jour sur nos réseaux sociaux.
- Année olympique
Prépare toi à vivre une expérience exceptionnelle.
Évènement sportif à venir du 12 au 22 février.
Prépare toi et prépare ton équipe...

LES ÉVÈNEMENTS DU SUAPS

Ce sont des évènements gratuits et accessibles à tous à retrouver sur nos réseaux sociaux
www.facebook.com/suaps.reims.1970



Le **SUAPS** vous propose une multitude d'activités sportives

POUR LES ETUDIANTS pack SPORT CAMPUS

Accès aux activités gratuites (programme )

pack SPORT CAMPUS+

En ligne, chèque ou cb
Accès aux activités payantes via une réservation sur Liberfit (programme )

POUR LES PERSONNELS

- Se présenter aux permanences du bureau du SUAPS (Campus Moulin de la Housse)
- Fournir un certificat médical de moins de 3 mois
- Une photo récente
- S'acquitter des droits sportifs
- Justificatif de travail

plus d'info :

www.facebook.com/suaps.reims.1970

pack SPORT CAMPUS+ réserve tes cours sur liberfit. Crée ton compte et inscris-toi maintenant (Compte actif dans un délai de 24/48 h).



Gratuit

29 €

En ligne, chèque ou cb

29 €

Chèque ou cb

L'AS URCA

l'Association Sportive de l'Université propose de :

- Pratiquer à tous les niveaux les activités proposées ci-dessous
- Vous inscrire aux compétitions universitaire dans votre sport de prédilection
- Vous investir dans le monde associatif en devenant membre du bureau, arbitre, organisateur d'évènements...

Comment s'inscrire ? 30 € ou 20 +10 € pass jeune est

Se présenter au bureau du Suaps et fournir :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive EN COMPÉTITION datant de moins de 3 mois ou photocopie de la licence de club de l'année en cours
- Une photocopie de la carte d'étudiant
- Le bulletin d'adhésion rempli

Contactez

AS URCA (dans les locaux du SUAPS) :

Tel : 03 26 91 34 17

Hervé Forget : hervé.forget@univ-reims.fr

www.facebook.com/associationsportiveURCA



Rugby féminin	Lundi	18h - 20h	Stade
masculin	Lundi	19h30 - 22h	Thiolettes
Judo	Lundi	18h - 20h	CREPS
	Mercredi	18h - 20h	CREPS
Escalade	Lundi	20h - 22h	HCR
Basket-Ball	Lundi	20h - 22h	HCR
Handball	Lundi	20h - 22h	GU
Football	Lundi	20h - 22h	Stade Églantines
Full Contact	Mardi	18h - 20h	HCR
Volley-Ball	Mardi	20h - 22h	HCR
Cheerleaders	Mardi	20h - 22h	HCR
Badminton	Mercredi	20h - 22h	HCR
Futsal	Mercredi	20h - 22h	GU

LE SPORT
DANS TON
UNIVERSITE
REIMS 2023/2024



Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives

OUVERTURE DU 12/09/22 au 2/06/23
Fermé pendant les vacances universitaires

PERMANENCES ET INSCRIPTIONS :

Bureau du SUAPS

Campus Moulin de la Housse

Chemin des Rouliers – 51100 Reims

Tél : 03 26 91 34 17 – suaps@univ-reims.fr

Du lundi au jeudi 9h00 – 16h00, vendredi 9h00 – 12h00

ACCES AUX GYMNASES :

GU – Gymnase Universitaire

Campus Moulin de la Housse

Chemin des Rouliers – 51100 Reims

Bus ligne 3 Arrêt Moulin de la Housse, Bus ligne 11 Arrêt IUT

HCR – Halle des Sports Croix Rouge

Campus Croix Rouge – Halle des Sports Universitaires

(Rue François Mauriac, à côté de la patinoire Jacques Barot)

Bus ligne 10 Arrêt Guyard, Tram A et B Arrêt Kennedy



Pack Sport Campus **GRATUIT**

Accès libre à tous sur présentation de la carte d'étudiant et pour les personnels, sur présentation de la carte SUAPS dans la limite des conditions sanitaires et des capacités d'accueil.

ARTS MARTIAUX

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Judo confirmés	Lundi	18h - 20h	CREPS
Judo débutants KYU	Mercredi	18h - 20h	CREPS
Kinomichi	Lundi	20h - 22h	HCR
Karaté	Lundi et vendredi	20h - 22h	HCR
Full contact	Mardi	18h - 20h	HCR
Escrime débutants	Mercredi	19h - 21h	CREPS
MMA débutants	Mercredi	18h - 20h	HCR
MMA tout niveaux	Jeudi	18h - 20h	HCR
Aïkido	Mercredi et vendredi	20h - 22h	HCR

Sports de raquettes

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Badminton/Tennis de table * Pratiques libres	Du lundi * au vendredi	12h15 - 13h45	HCR
	Du mardi * au vendredi	12h15 - 13h45	GU
	Mardi *	18h - 20h	GU
	Mercredi	18h - 22h 20h - 22h	HCR HCR
	Vendredi*	18h - 20h	HCR
Touch Tennis (mini tennis) Tennis débutant	Mardi	12h15 - 13h45	GU
Beach Tennis (selon la météo)	Mardi	12h15 - 13h45	GU

PREPA PHYSIQUE AUX CONCOURS

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Préparation physique spécifique aux concours Initiation aux parcours Gendarmerie, Police, Armée..	Lundi	12h15 - 13h45	HCR

DANSES

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Salsa Cubaine	Lundi Jeudi	18h30 - 20h30 19h - 20h30	GU HCR
Bachata	Mardi	19h30 - 21h	HCR
Kizomba	Mardi	19h30 - 21h	HCR
Hip hop	Mardi	18h - 19h30	HCR
Rock débutants	Mercredi	20h - 22h	HCR
Cheerleaders débutants	Mercredi	18h - 20h	GU
Cheerleaders confirmés	Mardi	20h - 22h	HCR

Bien-être et pratiques douces

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Yoga approfondi	Lundi	18h - 19h15	HCR
Yoga débutant		19h15 - 20h	
Yoga	Jeudi	12h15 - 13h30	GU
Pilates	Lundi	12h15 - 13h15	GU
Méditation	Lundi	13h15 - 13h45	GU
Marche Nordique	Mardi	18h - 20h	GU
Stretching/Relaxation	Mercredi	19h - 20h	GU
Sophrologie	Vendredi	12h15 - 13h15	GU

SPORTS NATURE

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Golf	Lundi	12h15 - 13h45	Bezannes
Roller	Lundi	12h15 - 13h45	GU
Escalade confirmés	Lundi	20h - 22h	HCR
Escalade	Du mardi au jeudi	18h - 20h	HCR
Beach Tennis (selon la météo)	Mardi Jeudi	12h15 - 13h45 18h - 20h	GU
Marche Nordique	Mardi	18h - 20h	Départ du GU

Ski, Paddle, Escalade, VTT, Course d'Orientation, des sorties en pleine nature vous seront proposées.

Retrouvez-les sur notre page www.facebook.com/suaps.reims.1970

Fitness

JOURS	HORAIRES	HCR	GU
Lundi	12h15 - 13h15		Pilates
	18h - 19h	Renfo Abdo Fessiers	
	19h - 20h	Cardio Full Body	
Mardi	12h15 - 13h45		Cardio Full Body
	18h - 19h		Renfo Full Body
	19h - 20h		Cardio Full Body
Mercredi	12h15 - 13h15		Cardio
	12h45 - 13h45		Stretching
	18h - 19h	Cardio Renfo	Remise en forme
	19h - 20h	Circuit training	Stretching/Relaxation
Jeudi	12h15 - 13h	Step	
	13h - 13h45	Cardio Stretching	

SPORTS COLLECTIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Basket-Ball	Lundi	18h - 20h	HCR
Handball Handball débutants	Lundi Jeudi	18h - 20h 18h - 20h	GU HCR
Rugby féminin	Lundi	18h - 20h	Stade Thiolettes
Rugby masculin	Lundi	19h30 - 22h	Stade Thiolettes
Beach Volley (selon la météo) (Pratiques libres) ★	Lundi au vendredi	9h - 19h	GU
Football	Lundi	18h - 20h	Stade Eglantines
Volley-Ball	Mardi Jeudi	18h - 20h 18h - 20h	HCR GU
Futsal débutant	Mercredi	17h - 18h30	GU
Futsal confirmés	Mercredi	18h30 - 20h	GU
Futsal tout niveaux	Jeudi	20h - 22h	GU

★ Sur réservation uniquement suaps@univ-reims.fr

SUAPS
Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives

PACK SPORT CAMPUS+ 29€

Accès aux adhérents à jour de leur cotisation dans la limite des conditions et capacités d'accueil.

Sports de raquettes

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Tennis ★ (Pratiques libres)	Du lundi au vendredi Samedi matin	9h - 19h 9h - 14h	GU

★ Réservation obligatoire sur Ballejaune.com
<https://www.univ-reims.fr/reservetoncourt>

Fitness

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Musculature et Espace Cardio	Lundi au vendredi	12h - 14h	GU
	Lundi au jeudi	18h - 21h	
	Vendredi	18h - 20h	
Cross Training ★	Lundi	17h30 - 19h débutants 19h - 20h30 confirmés 20h30 - 22h experts	GU
	Jeudi	18h - 19h30 débutants 19h - 21h confirmés	
Gymnastique ★	Lundi et Jeudi	12h - 14h	René Tys

DECOUVERTES

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Golf ★	Vendredi (1 Semaine sur 2)	8h - 12h	Villers Agron
Baptêmes de plongée	www.facebook.com/suaps.reims.1970		Piscine Orgeval
Equitation débutants ★	Mardi Jeudi Jeudi	12h30 - 13h30 12h30 - 13h30 19h30 - 20h30	CERUC Campus Moulin de la Housse

★ Réservation obligatoire sur Liberfit
<https://www.univ-reims.fr/reserve-ton-sport>

Sports aquatiques

sur présentation de la carte d'étudiant avec pastille Pack Sport Campus + ou carte Suaps.

ACTIVITÉS SPORTIVES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
Natation Pratique libre, hors week-end, vacances et jours fériés	Jusqu'à 14h Aux jours et horaires d'ouverture au public		Toutes les piscines rémoises
	lundi, mardi jeudi, vendredi	7h - 8h30 11h30 - 17h	UCPA Station